



## Lire ailleurs

Nos bénévoles offrent chaque mois des lectures collectives à différents publics : enfants (3 mois à 3 ans) enfants de 6 à 9 ans et les personnes âgées résidant en maison de retraite. Ils proposent aussi des lectures individuelles à la demande. Le but est soit de développer soit d'entretenir le goût de la lecture et de tisser des liens.

## Sorties culturelles

La Buissonnière organise trois sorties culturelles, une par trimestre



## Soutien scolaire

Des intervenants bénévoles proposent un accompagnement individuel dans une dynamique inter-âges aux enfants et adolescents de primaire (CM1 et CM2) à la Terminale. Soutien scolaire individualisé.

Une heure par semaine et par matière.  
Tarif en fonction du quotient familial



## Les Bibliambules

**Atelier Théâtre :** répétitions suivant la programmation des Bibliambules

**Lecture à voix haute :** selon la demande



## Pour exposer à La Buissonnière...

Il suffit de déposer un dossier représentatif de vos productions qui sera étudié par la commission « exposition »

Adhésion obligatoire



## La Buissonnière c'est...



### Chaque jour

Un lieu de convivialité et un accueil chaleureux, la possibilité de lire la presse, et de piocher dans la bibliothèque de La Buissonnière.

### Chaque semaine

Des activités culturelles, manuelles et sportives.

### Chaque mois

Une exposition artistique différente et son vernissage.

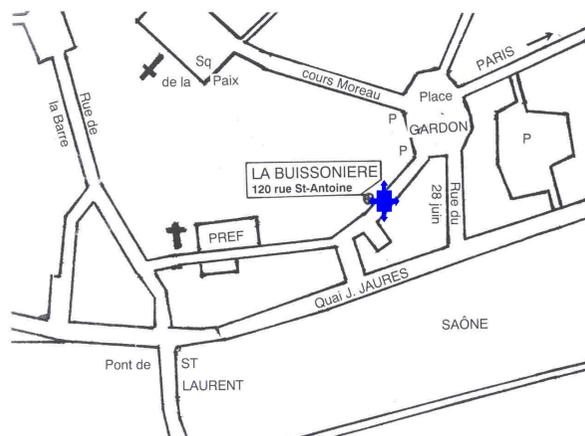
L'édition d'une gazette annonçant les activités à venir.

### Et toute l'année

Des manifestations culturelles (concerts, lectures, soirées contes, théâtre...)

Des sorties culturelles (visites d'expositions, de musées, tourisme...)

Des moments conviviaux entre adhérents (repas de saison, galette des rois....)



## Adhésion annuelle

2020 / 2021

(1<sup>er</sup> septembre au 31 août)

Plein tarif : 24 €, Associations : 48€

Étudiants : 12 €, Chômeurs : 5 €



# Activités

# 2020 - 2021

## La Buissonnière

120 rue Saint-Antoine 71000 MACON

Tél. : 03 85 38 93 64

E-mail : la-buissonniere2@wanadoo.fr

Site : www.labuissonnieremacon.fr

Ouverture au public

**mardi et jeudi**

de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h  
mercredi et vendredi de 13 h 30 à 18 h,  
fermée le lundi toute la journée



## Les objectifs

↳ Promouvoir une action culturelle dans une dynamique intergénérationnelle et en luttant contre toute forme d'exclusion.

↳ Éveiller la créativité artistique des personnes qui n'ont jamais ou peu eu l'occasion de l'exprimer.

↳ Permettre à toute personne de s'épanouir dans des activités à travers des relations d'échange et de partage

↳ Devenir un lieu d'expression de la mémoire, de l'histoire et de la culture.

## Activités gratuites

### Randonnées pédestres

Tous les lundis  
à 13 h 30

Plusieurs niveaux  
de randonnées accompagnées

Certificat médical obligatoire



### Atelier broderie

Points comptés et  
« hardanger »...

Tous les jeudis  
à 14 h



### Tricoter Solidaire

Tous les  
lundis à 14 h



### Patchwork et travaux d'aiguilles

Tous les  
mardis à 14 h

## Activités gratuites (suite)

### Atelier loisirs créatifs

Le 1er vendredi  
du mois à 14 h

### Atelier Quilling

Le 3ème vendredi  
du mois à 14 h

### Théâtre à FabRiquEr

on échange, on crée en groupe  
en s'amusant

2 jeudis par mois  
à 10 h

### F.A.R.F.E.L.U.E.

jeux d'écriture  
avec contraintes



2 mercredis / mois  
à 18 h

### Lire en Buis'

Discussions autour d'un livre  
Lecture d'extraits du livre



1 lundi / mois  
à 17 h



### Conversation en anglais

1 mercredi par mois

### Conversation en espagnol



Tous les vendredis  
à 14 h

### Les Buissonneurs groupe de « chants trad »

1 mercredi par mois



### Atelier jeux de cartes

Tous les vendredis  
à 14 h 30

## Activités payantes



### Histoire de l'Art avec Stéphanie Jeanpierre

Conférences à 17 h 30

Tarif :  
1 conférence : 10 € adhérents  
12 € non-adhérents

## Activités payantes (suite)



### Yoga avec Jean-Pierre Grangeon

Par un enchaînement de mouvements dynamiques et postures statiques, initié et harmonisé par la respiration, le yoga permet d'atteindre un équilibre entre les niveaux corporel, émotionnel, mental et spirituel, pour réconcilier le corps et l'esprit, l'être et l'univers.

Le lundi à 9 h et éventuellement une 2ème séance 10h30  
Engagement à l'année 75 € (trimestre, 10 séances)



### Sophrologie avec Michelle Pellet

Cet atelier a pour but de favoriser l'épanouissement personnel, l'équilibre, la connaissance et la maîtrise de soi. Il permet à chacun de découvrir et d'utiliser ses potentiels.

Un jeudi ou deux jeudis par mois à 9 h 45 (séance de 2 heures).

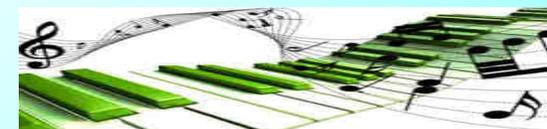
Engagement à l'année 39€ (1 séance/mois) ou 75€ (pour 2 séances/mois)

### Stages de chants

#### Soutenus par le groupe les Buissonneurs

Différents intervenants vous proposeront d'aborder le chant et la technique vocale à partir de divers répertoires (chant traditionnel, chanson française, chant du monde...)

Tarifs et horaires variables en fonction de l'intervenant et du nombre de participants.



### Atelier dessin et aquarelle avec Pierre Feyeux

Un mardi par mois de 10 h à 17 h  
repas tiré du sac

Engagement à l'année 180 € (10 séances)  
5 personnes minimum



Paiement possible en plusieurs fois