



La GAZETTE de La Buissonnière

Septembre 2020

Édito

La Buissonnière est ouverte depuis une semaine. Nous avons été heureux d'accueillir quelques adhérents. Il est vrai que la situation est difficile mais toutes les précautions sont prises dans nos locaux. Nous souhaitons donc vous revoir et comptons sur votre compréhension pour respecter les obligations.

La Buissonnière ne pourra revivre que si tous nous nous conformons aux directives gouvernementales.

Revenez dans votre association reprendre votre activité ou goûter à une autre...

Restons prudents et optimistes !!!

Annie

Pour la rentrée, nous invitons tous nos adhérents ainsi que les futurs, à venir nous rencontrer et prendre leur cotisation impérativement aux dates suivantes :

En septembre de 14 h à 17 h 30 :

- Mardis 08 - 15 - 22 et 29
- Jeudis 10 - 17 et 24

En octobre de 14 h à 17 h 30 :

- Jeudi 01

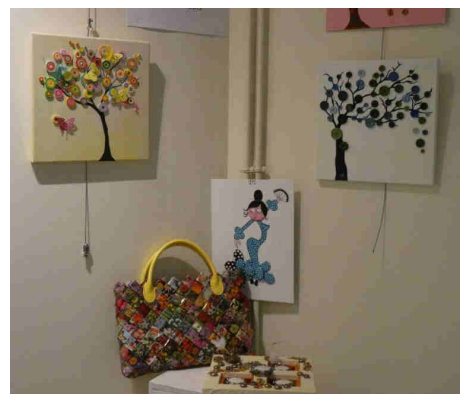
Montant des cotisations 2020 - 2021
(du 1er septembre 2020 au 31 août 2021) :

- Adultes : 24 €
- Tarif réduit : 5€
- Moins de 18 ans : 12€
- Associations : 48 €

Expo des ateliers de La Buissonnière

Du jeudi 10 au mardi 29 septembre

Portes ouvertes les vendredis 11, 18 et 25 septembre de 14 h à 17 h 30



Atelier Loisirs Créatifs : Éponge tawashi

Vendredi 04 septembre de 14 h à 17 h

Bonjour à toutes !

Je vous propose la réalisation d'éponges tawashi.

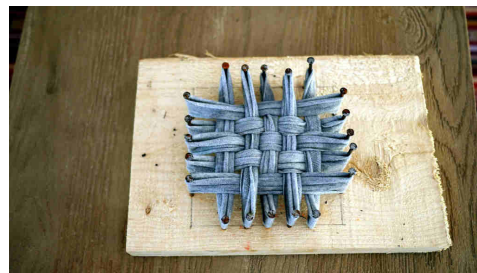
IL FAUT APPORTER :

- une planche carrée avec des clous (à préparer chez vous)
- des bandes de tissus (chaussettes)

Pour la préparation de la planche, tracer un carré de 16 cm de côté, mettre un clou tous les 2 cm sauf aux 4 coins.

Pour les bandes de tissus, couper des bandes d'environ 2 cm dans les chaussettes dans le sens de la largeur (il faut qu'elles tirent un peu pour les mettre sur les clous). Pour plus de renseignements, vous pouvez me joindre (demander mon numéro à Gérald).

Une participation de 2 euros par personne sera demandée.



1,2,3, Mâcon

aura lieu **le samedi 05 septembre de 14 h à 19 h et le dimanche 06 septembre de 10 h à 18 h**
au Parc des Expositions.

Comme chaque année, La Buissonnière sera
présente et tiendra un stand pour proposer ses diverses activités aux visiteurs.

Théâtre à FabRiquEr

Judi 10 et 24 septembre à 10 h

Dans un climat détendu et bienveillant, on bâtera le spectacle envisagé avant le retrait obligé des constructeurs.

Les matériaux ?

Pour une part des saynètes écrites, dans le domaine du sourire et de la comédie, que nous mettrons en scène. A part égale des scènes prises dans notre environnement ou inventées en coopération, élaborées à partir d'improvisations.

Les ouvrier / ères de ce bâtiment ? VOUS qui avez envisagé le projet en début d'année et qui sembliez d'attaque pour le mener à bien.

VOUS aussi qui rejoindrez le pavillon d'embauche à La Buissonnière.

Le maître d'œuvre ? Pierre Littner, qui vous attendra un jeudi matin par quinzaine et distribuera les outils.



Au boulot !

Lire en Buis'

À lire pour le lundi 21 septembre à 17 h

« Le premier homme » d'Albert Camus

Ce livre inachevé d'Albert Camus n'a été publié qu'en 1994 à l'initiative de sa fille Catherine, après un important travail de retranscription du manuscrit en gestation trouvé dans la sacoche de son père au moment de sa mort en 1960.

« Le premier homme » peut être qualifié de roman autobiographique : « En somme je vais parler de ceux que j'aimais » avait annoncé Camus. Jacques Cormery, la quarantaine, alter ego de l'auteur, nous entraîne dans les pas de son enfance. Sur les traces d'un père qu'il n'a pas connu puisque tué en 1914, peu de temps après sa naissance, il se rend tout d'abord sur sa tombe en Bretagne. Puis il part dans son Algérie natale rendre visite à sa mère et y retrouver les lieux et les souvenirs colorés d'une enfance très pauvre mais heureuse.

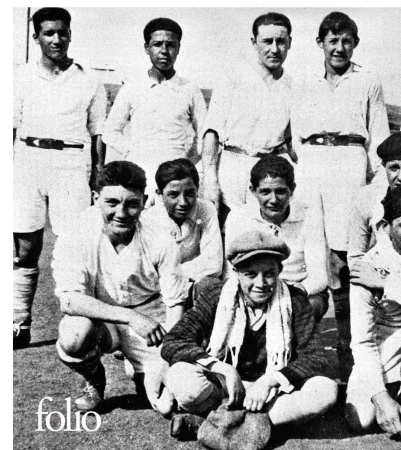
C'est l'histoire d'un homme qui revient sur son passé pour comprendre d'où il vient et qui il est devenu. Elle permet au lecteur de mieux connaître la personnalité d'Albert Camus et de mesurer le rôle qu'a pu jouer cette jeunesse si particulière dans les fondements de sa pensée et l'origine de son engagement.

La présence de nombreuses notes, hésitations, et autres variantes envisagées par l'auteur atteste de l'état provisoire du texte laissé par Camus mais lui donne aussi un caractère d'authenticité particulièrement émouvant.

Albert Camus

Prix Nobel de littérature

Le premier homme



Stage de chants traditionnels animé par Alain Henri

Samedi 26 septembre 2020 de 14 h 00 à 18 h 30 (1/2 h de pause)

Découvrir et chanter ensemble des chansons traditionnelles du Berry, de Bretagne, ...
Prendre confiance en soi en chantant au sein d'un groupe, travailler la respiration, l'expression.
Chanter ensemble à l'unisson, à plusieurs voix.

Au programme :

- technique vocale (respiration, placement de la voix, ...)
- répertoire de chants à danser essentiellement

Aucun prérequis n'est nécessaire aussi bien en solfège qu'en technique vocale.

Alain Henri baigne dans le folk depuis la fin des années 70, aussi bien dans la musique que la danse. Il a été nourri par les chants des groupes Mélusine, La Bamboche, Malicorne, Tri-Yann...
Aujourd'hui, il fait danser ça et là avec sa voix, seul ou à plusieurs.

Tarif :

- Adhérent : 10 €
- Non Adhérent : 12 €

Inscription obligatoire auprès de Gérald



Sophrologie : nouvelle formule

**Atelier le jeudi, 2 fois par mois,
de 9H45 à 11H45**

9 personnes maximum

C'est une nouvelle formule qui voit le jour à La Buissonnière et qui vient illustrer l'évolution de l'accompagnant (moi même) et du groupe et ses besoins. Ce groupe se réinvente au travers des départs et des nouvelles arrivées de personnes en recherche de réponses, de soutien, de compréhension, de prise de conscience, d'évolution, de changement, « d'outils conseils », et de moyens pratiques pour résoudre les problèmes récurrents ou plus exceptionnels.



Nous sommes là pour évoluer, comprendre et réfléchir ensemble. Les témoignages (non imposés) et les échanges sont source d'enrichissement et de résonance au travers de nos partages.

Les techniques proposées sont psycho-corporelles et facilement accessibles. Elles vous donnent ainsi une réponse adaptée et plus complète à vos besoins. L'atelier s'adresse à toutes et à tous. Vous êtes libre dans vos choix pour réaliser les pratiques proposées.

Vous pouvez venir à cet atelier pour vous enrichir sans avoir nécessairement de problématique. Votre motivation relève alors de l'épanouissement et vous êtes également le/la bienvenu-e.

Au plaisir de vous rencontrer.

Chaleureusement.

Michelle Pellet

Ça se passe ailleurs

« Les mémoires vivent » en 2020

Mémoires en Mâconnais vous invite à la galerie l'Envoûtée, 2b, rue Saint Nizier à Mâcon,
le samedi 26 septembre de 10 h à 18 h et le dimanche 27 septembre de 10 h à 17 h.

Exposition permanente :

Mémoires en Mâconnais présentera des récits vécus.

Le club cartophile exposera des documents faisant appel à la mémoire de Mâcon.

Le samedi à 11h : Verre de l'amitié

Entrée libre

En raison du contexte actuel, le port du masque sera obligatoire.

La Buissonnière 120, rue Saint-Antoine - 71000 MACON

☎ **03 85 38 93 64** la-buissonniere2@wanadoo.fr www.labuissonnieremacon.fr

**Ouvert les mardis, et jeudis de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h,
et les mercredis et vendredis de 13 h 30 à 18 h.**