



## Lire ailleurs

Nos bénévoles offrent chaque mois des lectures collectives à différents publics : enfants (3 mois à 3 ans) enfants de 6 à 9 ans et les personnes âgées résidant en maison de retraite. Ils proposent aussi des lectures individuelles à la demande. Le but est soit de développer soit d'entretenir le goût de la lecture et de tisser des liens.

## Sorties culturelles

La Buissonnière organise trois sorties culturelles, une par trimestre



## Soutien scolaire

Des intervenants bénévoles proposent un accompagnement individuel dans une dynamique inter-âges aux enfants et adolescents de primaire (CM1 et CM2) à la Terminale. Soutien scolaire individualisé.

Une heure par semaine et par matière.  
Tarif en fonction du quotient familial



## Les Bibliambules

### Lecture théâtralisée



## Clairières enchanteresse

Tournées et montées par nos soins, des images rencontrent des poèmes : voix en partage.

Michel et Jean-Paul



## Pour exposer à La Buissonnière...

Il suffit de déposer un dossier représentatif de vos productions qui sera étudié par la commission « exposition »

Adhésion obligatoire



## La Buissonnière c'est...



### Chaque jour

Un lieu de convivialité et un accueil chaleureux, la possibilité de lire la presse, et de piocher dans la bibliothèque de La Buissonnière.

### Chaque semaine

Des activités culturelles, manuelles et sportives.

### Chaque mois

Une exposition artistique différente et son vernissage.

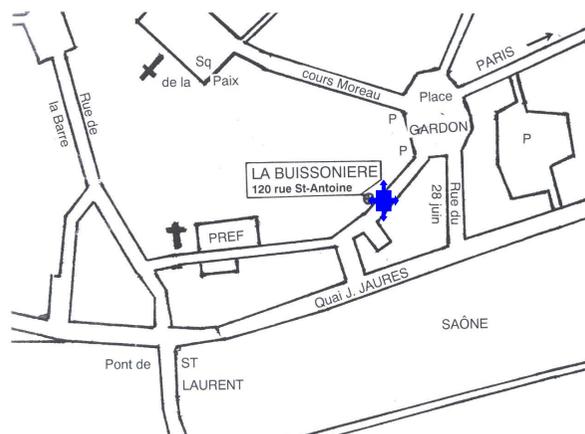
L'édition d'une gazette annonçant les activités à venir.

### Et toute l'année

Des manifestations culturelles (concerts, lectures, soirées contes, théâtre...)

Des sorties culturelles (visites d'expositions, de musées, tourisme...)

Des moments conviviaux entre adhérents (repas de saison, galette des rois...)



## Adhésion annuelle 2022/ 2023

(1<sup>er</sup> septembre au 31 août)

Plein tarif : 24 €, Associations : 48€  
Étudiants : 12 €, Chômeurs : 5 €

IPNS



# Activités

# 2022 - 2023

## La Buissonnière

120 rue Saint-Antoine 71000 MACON  
Tél. : 03 85 38 93 64  
E-mail : [contact@labuissonnieremacn.fr](mailto:contact@labuissonnieremacn.fr)  
Site [www.labuissonnieremacn.fr](http://www.labuissonnieremacn.fr)

Ouverture au public

**mardi et jeudi**

**de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h**

**mercredi de 13 h 15 à 17 h 45**

**et le vendredi de 13 h 30 à 18 h,  
fermée le lundi toute la journée**



## Les objectifs

↻ Promouvoir une action culturelle dans une dynamique intergénérationnelle et en luttant contre toute forme d'exclusion.

↻ Éveiller la créativité artistique des personnes qui n'ont jamais ou peu eu l'occasion de l'exprimer.

↻ Permettre à toute personne de s'épanouir dans des activités à travers des relations d'échange et de partage

↻ Devenir un lieu d'expression de la mémoire, de l'histoire et de la culture.

## Activités gratuites (suite)



**Atelier loisirs créatifs**  
Occasionnel

*Le 3ème vendredi du mois à 14 h*

**F.A.R.F.E.L.U.E.**  
jeux d'écriture avec contraintes



*2 mercredis / mois à 18 h*

**Lire en Buis'**

Discussions autour d'un livre  
Lecture d'extraits du livre

*1 lundi / mois à 17 h*



## Activités gratuites

**Randonnées pédestres**

*Tous les lundis à 13 h 30*

Plusieurs niveaux de randonnées accompagnées



Certificat médical obligatoire



**Jeux récréatifs**

*1 mardi sur 2 de 15 h à 17 h*



**Conversation en anglais**

*2 mercredis par mois à 10 h 30*

**Conversation en espagnol**



*Tous les vendredis à 14 h*



**Atelier jeux de cartes**

*Tous les vendredis à 14 h*

## Activités payantes



**Tricoter Solidaire**

*Tous les jeudis à 14 h*



**Histoire de l'Art**  
avec *Stéphanie Jeanpierre*

Conférences à 17 h 30

Tarif :  
1 conférence : 10 € adhérents  
12 € non-adhérents

## Activités payantes (suite)



**Yoga avec Jean-Pierre Grangeon**

Le yoga permet d'atteindre un équilibre entre les niveaux : corporel, émotionnel, mental et spirituel, pour réconcilier le corps et l'esprit, l'être et l'univers.

*Le lundi à 9 h et éventuellement une 2ème séance 10h30*

*Engagement à l'année*

*75 € (trimestre, 10 séances)*

**Gym Douce avec Arnaud**

Venez faire de la gym douce pour préserver votre capital santé et améliorer votre condition physique tout en passant un bon moment.



*Engagement à l'année 80 € (trimestre, 10 séances)  
2 séances le mardi à 13 h 30 ou le mercredi à 9 h*

**Les Buissonneurs**  
groupe de « chants trad »  
avec *Alain Henri*

*2 jeudis par mois à 17 h 30*  
*18 € le trimestre*

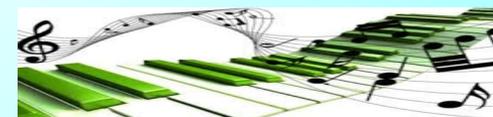


**Stages de chants**

**Soutenus par le groupe les Buissonneurs**

Différents intervenants vous proposeront d'aborder le chant et la technique vocale à partir de divers répertoires (chant traditionnel, chanson française, chant du monde...)

Tarifs et horaires variables en fonction de l'intervenant et du nombre de participants.



**Atelier dessin et aquarelle** avec *Pierre Feyeux*

Un mardi par mois de 10 h à 17 h  
repas tiré du sac

*Engagement à l'année*

*180 € (10 séances)*

*5 personnes minimum*

*Paiement possible en plusieurs fois*